

A böjti fegyelemről

Egyéni önmegtagadásaink mellett vannak közös, kötelező formái is a böjtnak. Ennek rendjét külön is kinyomtattam, hogy egész nagyböjtben szem előtt tarthassuk azt. Eszerint Hamvazószerdán, Nagypénteken és minden nagyböjti pénteken kötelező a hústól való tartózkodás minden 14. életévét betöltött katolikus kereszténynek élete végéig. Ez alól csak az kaphat felmentést, aki nem a saját asztalánál – pl. üzemi konyhán étkezik, és nincs választási lehetősége. Természetesen, ha választhatunk, akkor nincs felmentésünk. Felmentés esetén mindenképpen helyettesítsük valami más önmegtagadással a közös formát.

Ezenfelül Hamvazószerdán és Nagypénteken szigorú böjti napot is tartunk, azaz e két napon csak egyszer étkezünk kiadósan, és legfeljebb még két másik alkalommal vehetünk magunkhoz kevés ételt. Ez vonatkozik a 18 – 60 éves katolikusokra. E szigorú böjt alól csak a betegeknek van felmentésük. A más asztalánál való étkezés azonban nem ment fel a háromszori étkezés korlátja alól, hiszen a vendégség legfeljebb az étel fajtáját, de nem az étkezés mennyiségét, vagy számát határozza meg. Jó szívvel vállaljuk e fegyelmet, ne a kibúvót, hanem a megfelelő lelkületet keresve.

Természetesen egész időszak alatt kerüljük a zajos mulatságot, szórakozási alkalmat. Ne feledjük, hogy a televízióban vagy a világhálón megtekintett szórakoztató műsorok, vagy szórakoztató képes újságok sem segítik lelki elmélyülésünket. Vagyis nagyböjtben, különösen pénteken tréfákat hallgatni, vagy mulatságot nézni, vicclapokat olvasni lelkületében hasonló, mintha személyesen vennénk részt egy mulatságon. A cél azonban nem a mesterkéltszomorúság, hanem az elmélyülés, bűnbánat, és ezek nyomán a tiszta, lelki örömök. Mert mindennek megvan a maga ideje.